

Evidensbaserad praktik

Hur arbetar vi evidensbaserat i praktiken?



SOLNA STAD

Vill du logga in på trådlöst nätverk?

WiFi: TCS-Guest

Username: sfh@sfh.se

Lösenord: GJLth2tH



Basutbildning

Dag 1: eftermiddag

| | |
|---------------|---------------------------|
| 13:15 – 14:30 | EBP i praktiken |
| 14:30 – 14:45 | Fika |
| 14:45 – 15:30 | Samverkan & samsjuklighet |
| 15:30 – 16:00 | Dagen avrundas |



Kunskap?

- Gå in på www.menti.com skriv in kod **20 54 9**

Obs! Endast 1 ord per svar eller SlåhopOrdenSåHär



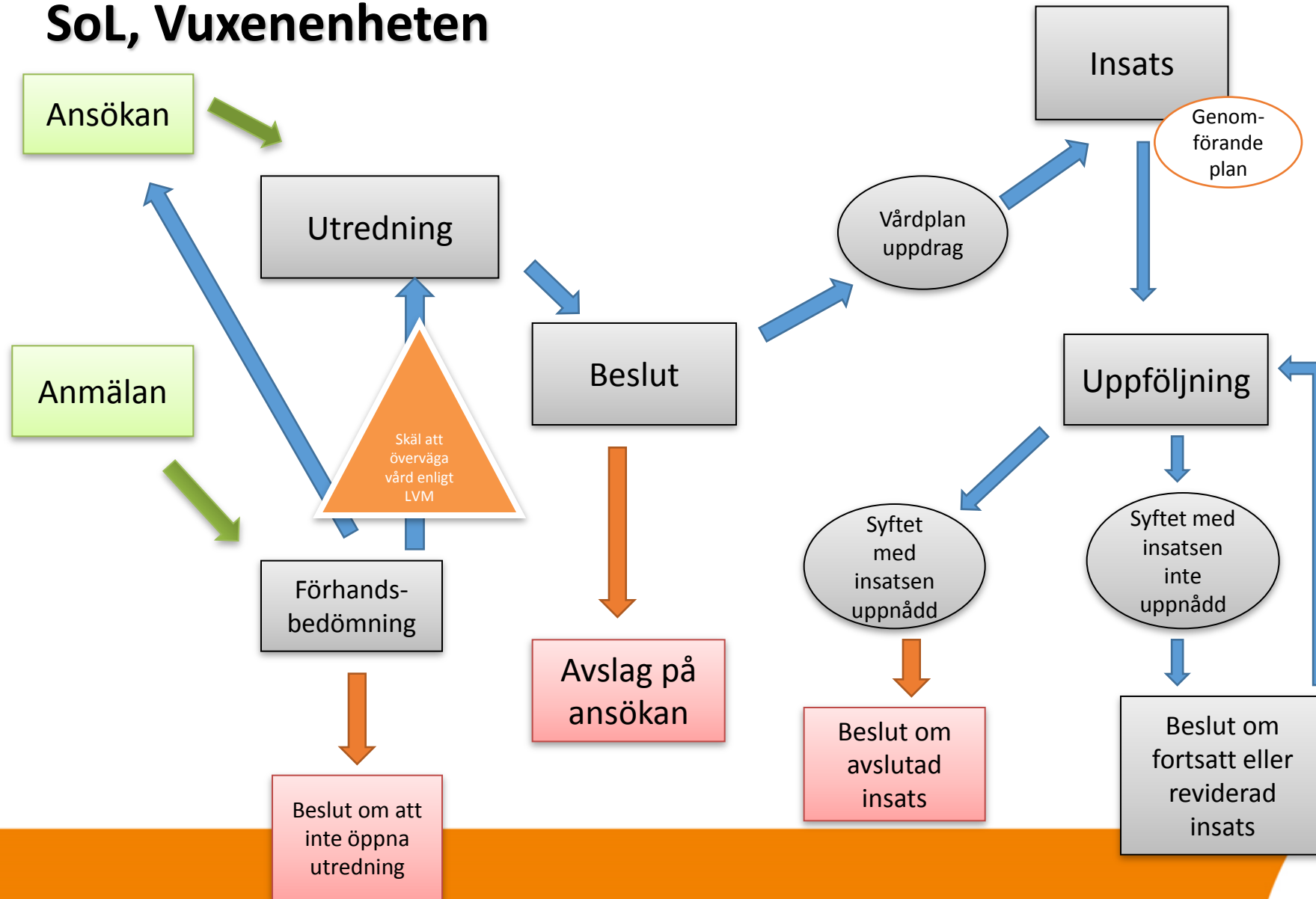
Den evidensbaserade modellen

Evidensbaserad praktik innebär en medveten och systematisk användning av flera kunskapskällor för beslut om insatser:

- **den bästa tillgängliga kunskapen**
- **den professionelles expertis**
- **den berörda personens situation erfarenhet och önskemål.**



Flödesschema handläggning av ärenden enligt SoL, Vuxenheten



Mottagnings- och utredningsprocessen

Mottagning

- Ansökan/anmälan
- Första besök
- Grundläggande info
- Tillgodoses på annat sätt?
 - Ex: AA/NA/CA,
Beroendemottagning, friyta

Om klienten vill fullfölja ansökan



Utredning av handläggare



Utredning

- ASI-intervju
- Klientens erfarenhet, historik och önskemål
- Samverkan med andra professioner, informationsutbyte
- Klientens mål

När behovet är kartlagt:

→ Beslut



Interna insatser

Individuellt anpassade insatser i öppenvård och/eller gruppinsatser

Samtals-behandling:
MI, KBT, CAP, CRA

Uppsökande
arbete

Boende-
stöd

Stödsamtal
Relationsvård

Resursgrupp

Klient

Stödsamtal/
Motiverande
samtal

Jobbteamet:
IPS

Stöd i
myndighets
ontakter

Återfalls-
prevention

Friskvård

Stöd i
förvaltningens
träningsslgh

Motivationskurs

Anhörigstöd

Externa insatser

Behandlingshem

Extern
öppenvård

KBT
12-steg
Specifika behov



Uppdrag & genomförandeplaner

- Tidsbegränsade beslut
- Bakgrundsinformation
- SMARTA mål
- Uppföljningar
- UBÅT
- Genomförandet; hur?
- Om avsteg görs från planen?



Uppföljning och utvärdering

- Gå in på www.menti.com skriv in kod 20 54 9



Varför gör vi uppföljningar?

- Förbättra resultat och verksamhet



Hur följer vi upp insatser?

- Vid insatsens start (klientens mål/smarta mål)
- Vid uppföljning – planerad eller oplanerad
- Klientens upplevelse
- Utförarens upplevelse
- ASI – ASIuppföljning
- UBÅT



SMARTA MÅL

Specifikt

Vad vill jag uppnå? Varför? Hur?

Mätbart

Hur vet jag att jag har nått mitt mål?

Accepterat

Är jag överens med mig själv att jag vill detta?

Realistiskt

Är det ett rimligt mål?

Tidsbundet

När ska jag nå målet?



OSMARTA och SMARTA mål

- Dricka mindre
- Minska missbruket
- Bryta isolering
- Dricka max 3 starköl per dag, fram till uppföljning om en månad
- Inte injicera amfetaminet under en månads tid
- Delta i sysselsättning två gånger i veckan fram till uppföljning om fyra månader



Svårigheter att genomföra uppföljningar

- Klienter ”försvinner”
- Större chans att få till en uppföljning för klienter det går bra för
- Hur ska vi fånga upp de klienter vi inte lyckas följa upp?
- Var sätter vi ribban? (Harm reduction)



Svårigheter vid uppföljningar

- Klienter som inte deltar i planeringen, men vid uppföljning vill ha förlängning
- Klienter som deltar i planeringen men där det inte sker någon förändring
- Uppföljningens resultat vs klientens vilja/tilltro till planeringen



Vad är vad?

- Gå in på www.menti.com och skriv in koden 20 54 9



Förändringen

- Vi är en liten del av pusslet
- Andra delar av klientens liv påverkar förändringen
- Det som hjälper





SOLNA STAD

Samsjuklighet och samverkan



Samsjuklighet definition

- Patienter, klienter med psykisk sjukdom, personlighetsstörning och samtidigt beroende, missbruk.

(Nationella riktlinjer, beroendevård)



Komplexa vårdbehov

- Beroende/Missbruk
- Psykiatrisk diagnos
- Psykiatrisk problematik utan diagnos
- Bostadslöshet, bristfällig utbildning, arbetslöshet, fattigdom, försämrad fysisk hälsa, kriminalitet, relationsproblematik, ensamhet..



Behov av integrerat samarbete främst mellan beroendevård, psykiatri och socialtjänst



Vilka vi samarbetar med

Beroendecentrum Stockholm:

- Lokala beroendemottagningar
- Mottagningar för unga vuxna upp till 25år: Livsstilsmottagningen, Unga Järva
- Beroendeakuten i Stockholm S:t Göran (BAS), avdelningar 52, 54
- Stockholms Metadonverksamhets Utredningsenhet
- ITOK (integrerad team för opiatberoende kriminalvårdsklienter)
- Magnus Huss-mottagningen, TUB-mottagningen, Smärteam Nord
- Ewa-mottagningen, Rosenlunds Mödravårdsteam
- (Sprututbytet S:t Göran)



Flera samarbetspartner

- Vuxenhetens egen öppenvård
- Internt och externt stödboende
- HVB
- Capio Maria: Akuten, intaget, avd 1, LARO (läkemedelsassisterad rehabilitering vid opioidberoende)
- Centrummottagning (psykosjukdom, även autism diagnos)
- Kronans psykiatriska mottagning
- Andra enheter på socialförvaltningen och omvårdnadsförvaltningen
- Frivården
- Primärvården
- Anhöriga

Andra myndigheter: Polisen, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen



Vad innebär samverkan?

- Medgivande
- Remisser
- SIP (samordnad individuell plan)
- Att samla in och registrera fakta om missbruk, psykiatrisk status, farlighet och självmordsrisk
- Att använda evidensbaserade metoder som motiverande samtal(MI) och återfallsprevention(ÅP) vid komplexa vårdbehov
- Uppföljning
- Krisplan (varningstecken, vad ska klienten, psykiatrin, kommunen, närstående göra)



Hinder och svårigheter

- Klienten/patienten klarar inte av att sköta sin läkemedelsbehandling
- Behov av hög tillgänglighet
- Brist på tillräckliga resurser och tillräcklig samsyn i ärendet utifrån olika professioner. Klienten får t ex vänta länge på en tid hos vårdgivare eller en insats via socialtjänsten.
- Högt personalomsättning
- Behov av mer planering och samordning



<https://www.youtube.com/watch?v=KWWKgEYQtXE>

Hemlös - ett möte med människor, är en kort dokumentärfilm skapad av Alexandra Sjöblom, Annelie Hammarström och Marianne Ek Karlsson, f.d. studenter vid Uppsala universitet, under perioden januari-mars 2012.



SOLNA STAD

Utvärdering av dagen

Gå in på www.menti.com skriv in kod **73 14 44**

(Obs! Ny kod)

