 **Karolinska  
Institutet**


## Användbar evidens

Ulrica von Thiele Schwarz      Henna Hasson

Professor i psykologi  
Mälardalens högskola

Docent, Karolinska Institutet  
Chef, Enheten för Implementering  
och Utvärdering, Centrum för  
Epidemiologi och Samhällsmedicin,  
SLL

Procome Research Group, Medical Management Centre, Karolinska Institutet, Sweden

 **Karolinska  
Institutet**


### Vi börjar med några frågor! Gå till menti.com, skriv in kod 64558

- Finns det evidensbaserade metoder inom ditt område?
- Använder du någon evidensbaserad metod?
- Kan metoderna användas såsom de är beskrivna?

Please enter the code

The code is found on the screen in front of you

16 mars 2018 2

 **Karolinska  
Institutet**

Vi var på en konferens och hörde om ett familjeprogram som hade varit jätteeffektivt. Om vi bara gör så hos oss kommer vi få samma resultat.

Finns det några möjliga problem i detta?

16 mars 2018 3

 **Karolinska  
Institutet**

### Vad är problemet med att blint följa evidens?



16 mars 2018 4


 **Karolinska  
Institutet**

### Evidensen kanske inte passar kontexten




Green & Glasgow, 2006; Kilbourne et al., 2007

16 mars 2018 5

 **Karolinska  
Institutet**

*...Självklart måste du göra anpassningar! Vi kan aldrig ta något som har utvecklats i stora städer som Stockholm och köra på det; vi måste anpassa det*

*Första linjens chef i socialtjänsten; norra Sverige*

16 mars 2018 6


 Karolinska  
Institutet

## Man riskerar missa andra informations/kunskapskällor



Hasson et al., 2012; Lundmark et al., 2017; Nielsen & Randall, 2015;

16 mars 2018 7

 Karolinska  
Institutet


## Man riskerar att använda en mindre effektivt variant

### Novel Programs, International Adoptions, or Contextual Adaptations? Meta-Analytical Results From German and Swedish Intervention Research

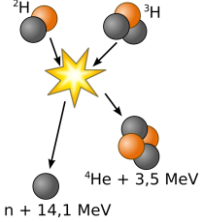
Knut Sundell, Andreas Beelmann, Henna Hasson & Ulrica von Thiele Schwarz

To cite this article: Knut Sundell, Andreas Beelmann, Henna Hasson & Ulrica von Thiele Schwarz (2016) Novel Programs, International Adoptions, or Contextual Adaptations? Meta-Analytical Results From German and Swedish Intervention Research, Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology, 45:6, 784-796, DOI: 10.1080/15374416.2015.1020540

16 mars 2018


 Karolinska  
Institutet

## Man får svårt att hantera att personer kan ha flera behov/problem



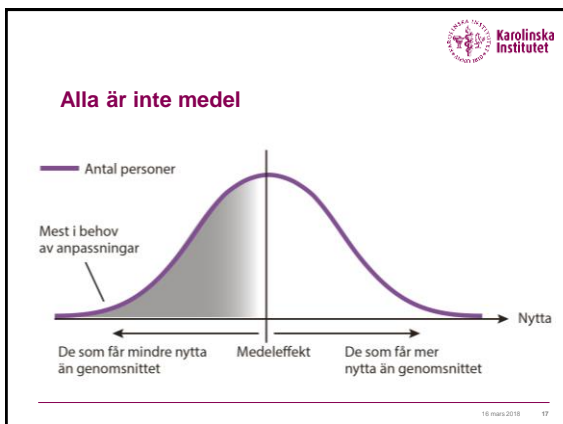
Boyd & Kent, 2014 ; Evidence-Based Medicine and the Hard Problem of Multimorbidity  
Weiss et al., 2014 ; Multimorbidity and Evidence Generation

16 mars 2018 15

 Karolinska  
Institutet

*Det är ju så komplext det här. Vi träffar ju ofta personer med multiproblematik, där flera processer, metoder, egentligen går in. Det är inte bara evidensbaserade metoder rörande psykiatri utan det är ju även missbruk. Så det är inte så jäkla enkelt.*  
(chef, socialtjänsten)

16 mars 2018 16



 Karolinska  
Institutet

## Man skjuter kanske bredvid målet



e.g. Green & Glasgow, 2006


16 mars 2018 18

 Karolinska  
Institutet

**Vägen från forskning till praktik tar många år, men brukare är där varje dag**




16 mars 2018 19

 Karolinska  
Institutet


Jag har 20 års erfarenhet. Jag har själv sett att det här fungerar.

Finns det några möjliga problem i detta?


16 mars 2018 21

 Karolinska  
Institutet

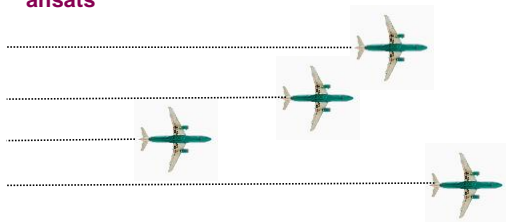
**Vad är risken med att dra slutsatser baserat på egen erfarenhet?**



16 mars 2018 23


 Karolinska  
Institutet

**Man kanske använder en mindre effektiv ansats**

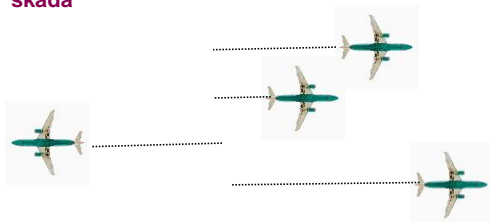


Wilson et al., 200; Keith et al., 2010; Abbot et al., 1998; Blakely et al., 1987; Blakely et al., 1987; Dane & Schneider, 1998; Hansen et al., 1991; Rohrbach et al., 1993; Becker et al., 2001.

16 mars 2018 24

 Karolinska  
Institutet

**Man riskerar att inte göra nytta eller tom skada**



Wilson et al., 200; Keith et al., 2010; Abbot et al., 1998; Blakely et al., 1987; Blakely et al., 1987; Dane & Schneider, 1998; Hansen et al., 1991; Rohrbach et al., 1993; Becker et al., 2001.

16 mars 2018 25

 Karolinska  
Institutet

**Man tror att man gör lika, men i själva verket gör man olika**



Dobson & Cook, 1980; Scalon et al., 1977.

16 mars 2018 26

 Karolinska Institutet

## Man får svårt att ge en rättvis varudeklaration



Health Product  
DECLARATION

Schoenwald, 2011

16 mars 2018 28

 Karolinska Institutet

## Man riskerar att skapa ojämlika insatser



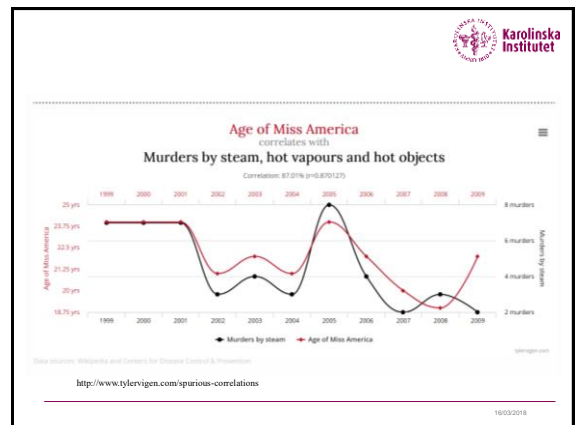
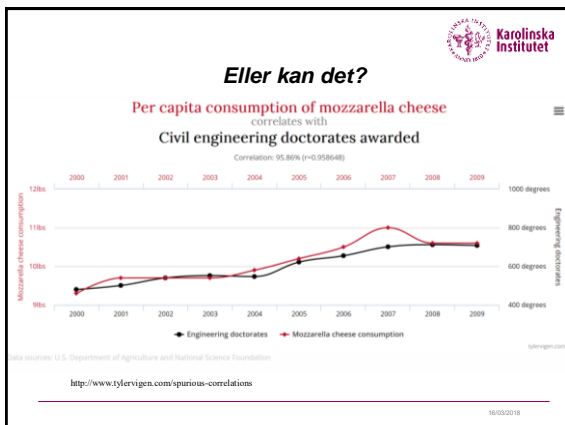
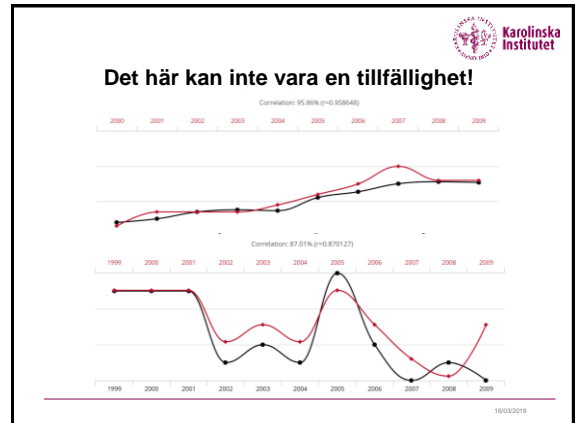
16 mars 2018 29



 Karolinska Institutet

## Det är resursineffektivt om alla uppfinnar hjulet




16/03/2018



http://chainsawsuit.com/comic/archive/2014/09/16/on-research/  
Kahneman, D. (2011). Thinking, fast and slow. Macmillan.


16/03/2018 61



### Uppföljning

- När? Planera från början  
Gör kontinuerligt
- Vem? En del av det professionella arbetet
- Vad? Utifrån programlogik  
Det som är rimligt och nåbart.
- Hur? Snabbt och iterativt.
- Varför? För att utveckla och bli bättre (snarare än döma eller kontrollera)


16 mars 2018 61



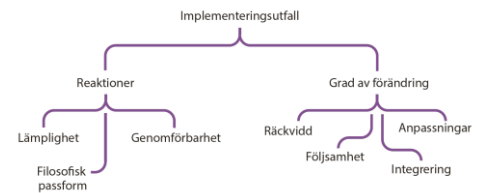
### Kärnkomponenter & Programlogik

| AKTIVITETER SOM KÄRNKOMponentER  | DIREKTA KONSEKVENSER  | NÄRLIGGANDE UTFALL                                    | AVLÄGNA UTFALL                                  |
|--|---|---|---|
| <i>Metod ACT-öppenhet:</i><br>Upplevelsebaserade övningar, metaforer, icke-dömande förhållningssätt till känslor och upplevelser, strategier för att hantera besvärande tankar | Psykologisk flexibilitet i termer av att kunna se tankar som tankar snarare än som sanningar<br>Ökad acceptans för sina känslor | Minskning av psykiatriska symtom<br>Ökad livskvalitet | Minskad vårdkonsumtion<br>Minskad sjukskrivning |
| <i>Metod ACT-engagemang:</i><br>Metaforer, upplevelsebaserade övningar, strategier för att stärka handlingar, utforskande av värderingar                                       | Högre samstämmighet mellan vad man gör och vad man tycker är viktigt  | Minskning av psykiatriska symtom<br>Ökad livskvalitet | Minskad vårdkonsumtion<br>Minskad sjukskrivning |


16 mars 2018 62



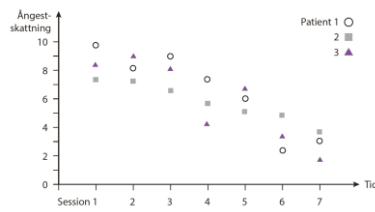
### Vad: Följ upp hur metoden tas emot och används!




16 mars 2018 63



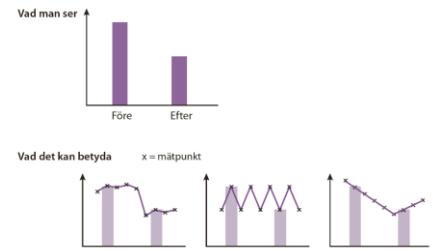
### Papper och penna räcker långt



16 mars 2018 64



### Tidsserier är kung



16 mars 2018 65



Karolinska  
Institutet



**Tack för er uppmärksamhet**

E-mail: [ulrica.schwarz@ki.se](mailto:ulrica.schwarz@ki.se); [Ulrica.Schwarz@mdh.se](mailto:Ulrica.Schwarz@mdh.se)  
Följ vår forskning på [www.facebook.com/procomeresearchgroup/](https://www.facebook.com/procomeresearchgroup/)