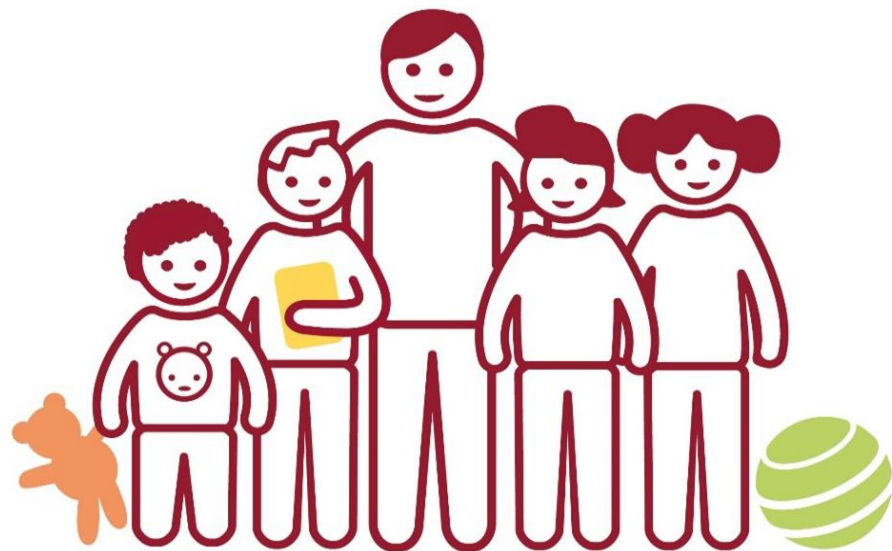




# Family Check-Up

En modell för att lyfta styrkor och  
möta behovsområden i familjer



Sollentuna



## Forskningsresultat Family Check-up

- Ökning av värme och öppenhet i familjen
- Minskning av konflikter i hemmet
- Signifikant minskning i utagerande beteende, uppmärksamhetsproblem, trotsbeteende och impulsivitet
- Mindre droganvändning
- Minskar risk för depression
- Forskning kopplat till reflektionens betydelse





**94 %** av de familjer som påbörjade Family Check- Up fullföljde interventionen.



Sollentuna

**1** Första mötet

**2** Kartläggande  
enkäter och  
observation

**3** Feedback  
mötet



# Familjeobservation



### PÅVERKANS FAKTORER PÅ FAMILJEN

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Familjestress             |  |
| Förälders välmående       |  |
| Förälders känslohantering |  |
| Partnerstöd               |  |
| Socialt stöd              |  |
| Alkohol & droger          |  |
| Övrigt:                   |  |

Styrkeområde

Behovsområde



### BARNETS ANPASSNING

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Beteende                 |  |
| Känslomässig påverkan    |  |
| Fungerande i för-/skolan |  |
| Social anpassning        |  |
| Hälsa                    |  |
| Övrigt:                  |  |

Styrkeområde

Behovsområde



### FÖRÄLDRASTRATEGIER & RELATION

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Familjerelationer           |  |
| Positiva föräldrastrategier |  |
| Tillsyn/Insyn               |  |
| Gränssättning               |  |
| Övrigt:                     |  |

Styrkeområde

Behovsområde



Sollentuna





[Uppmuntran och beröm](#)



[Stötta barnets skolgång](#)



[Insyn i det äldre barnets liv](#)

## Föräldraskap i vardagen

Det är inte alltid lätt att vara förälder, allra minst i en stressig vardag. Alla föräldrar vill sitt barns bästa, men man kan hamna i negativa spiraler med tjat och konflikter. På de här sidorna har vi samlat råd och tips från aktuell forskning som kan stärka dig som förälder och lägga grunden för en bra familjevardag. Välkommen!



[Bra kommunikation](#)



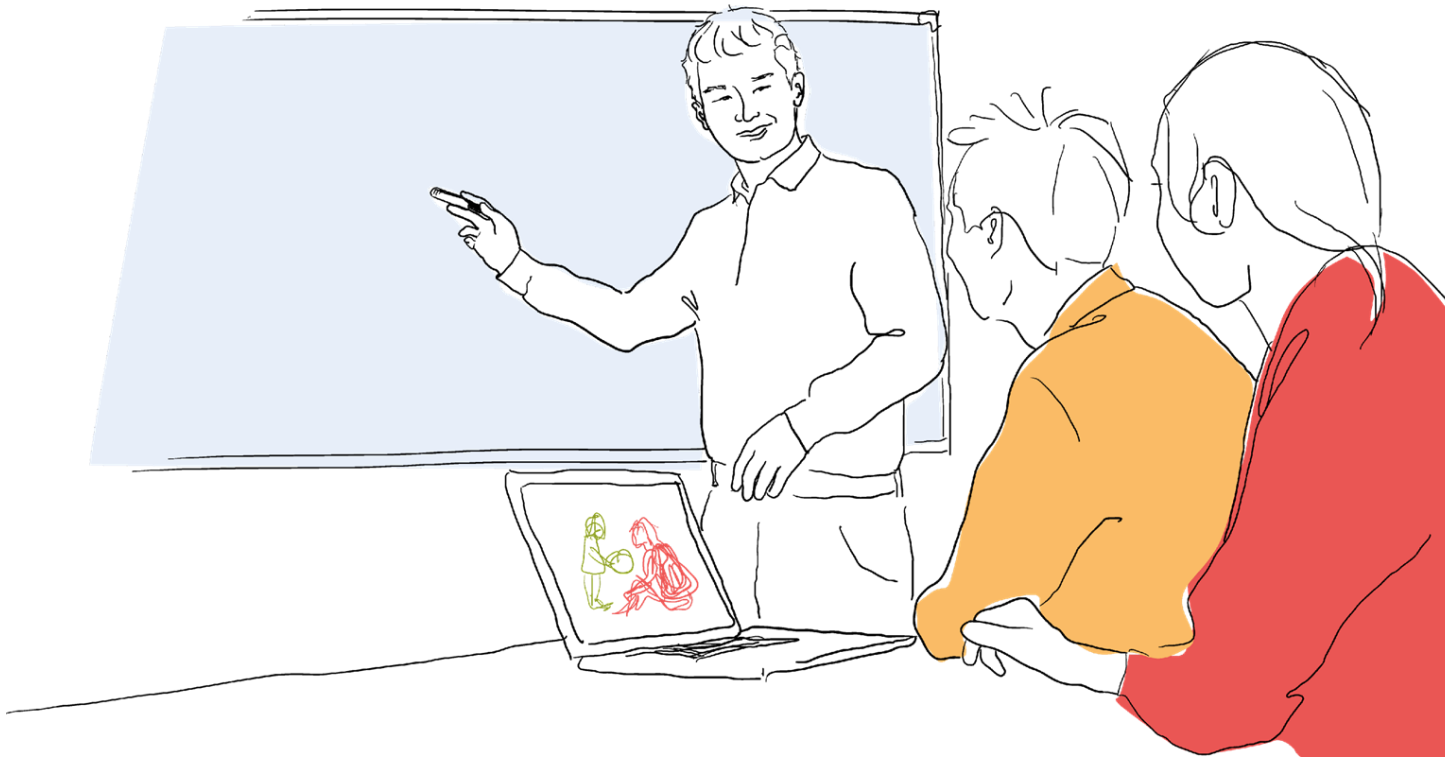
[Uppmaningar utan tjat och gnäll](#)

# Föräldraskap i vardagen – på webben



# Vilka är vinsterna med Family Check-up?

- Kort och effektiv
- Motiverar till fortsatt insats
- Fokuserar på föräldrarnas styrkor
- Professionell ingång till familjerna
- Systematiskt sätt att arbeta
- Går att direkt koppla till verksamhetsmålen och en eller flera specifika målgrupper





"Jag förstod att det var en väldigt skillnad...bara på den första filmen där min dotter...I den andra filmen såg jag att det var mer samspel, det såg lite mer balanserat ut. "

"Just att det var specifikt anpassat för oss, det tyckte jag var av väldigt stor hjälp. Att det från de förutsättningar och de goda relationer vi hade ... att vi kunde använda oss av det och bygga vidare på..."



"... vi fick ett hopp någonstans, och det kändes väldigt bra...För det finns ingen annan som brytt sig så mycket om oss, utan det har bara varit fokus på att det är problem. Helt plötsligt kände jag och mamman oss inte ensamma i det här föräldraskapet"



Välkomna att höra av er till oss

[lena.rothstein.sahlstrom@sollentuna.se](mailto:lena.rothstein.sahlstrom@sollentuna.se)

08-579 22 354

[katarina.sjodin@sollentuna.se](mailto:katarina.sjodin@sollentuna.se)

08-579 233 06



**Sollentuna**

