

# Familjerummet

För barn 6-12 år och deras föräldrar

- En del av Sollentuna Föräldrastöd



Katarina Hild, Enhetschef  
Josefin Sjögren, Föräldrastödjare

Mitt i möjligheterna | [sollentuna.se](https://sollentuna.se)



Sollentuna

# Familjerummet



- **Familjerummet är en öppen mötesplats för föräldrar och barn 6–12 år** i Tureberg/Bagarby, ett socioekonomiskt utsatt område enligt både kommunens index och polisens lista.
- **Fyller ett viktigt glapp** mellan befintliga verksamheter för 0–5 år och 13–18 år – en åldersgrupp som tidigare saknat strukturerat stöd och meningsfull fritid.
- **Målgrupp:** familjer som ofta inte nås av samhällets resurser, t.ex. nyetablerade i Sverige, föräldrar med begränsad språklig eller social förankring och familjer med otrygga fritidsstrukturer.
- **Syfte:**
  - Tidigt föräldrastöd och relationsbyggande
  - Tidig upptäckt av riskfaktorer för normbrytande beteende
  - Stärka skyddsfaktorer genom gemensamma aktiviteter och vägledning
  - Öka kunskap om svenska myndigheter och minska misstro mot samhällsinstanser



# Innehåll i verksamheten



- Föräldrastöd i vardagen och i grupp (t.ex. *Trygga Föräldrar*)
- Läxläsning, rörelse, skapande, social samvaro och mellanmål
- Miljöterapeutiskt och socialpedagogiskt arbetssätt i hemlik, trygg miljö
- Möjlighet att lotsas vidare till organiserade fritidsaktiviteter

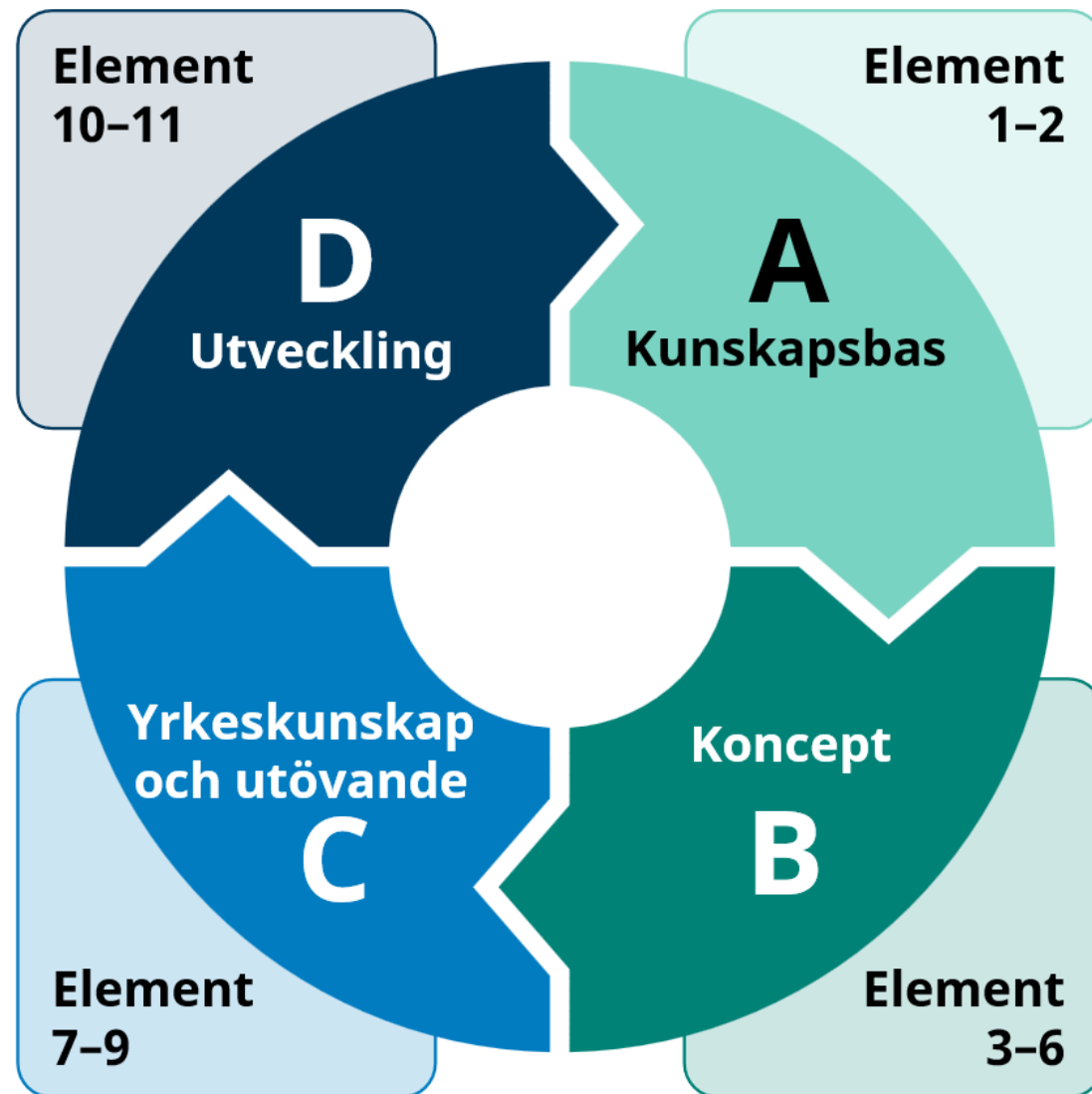
## Våra aktiviteter

- Öppet hus
- Temakvällar
  - E-hälsa, Fritidskortet, högläsning, En Frisk Generation
- Läxhjälp
- Träning & dans för kvinnor
- Familjemiddag
- Kreativt skapande
- Föräldrafritt
- Lovaktiviteter och utåtriktade aktiviteter, även lördagsöppet
- Uppmärksamma högtider



# Lovande arbetsätt

- Familjerummet påbörjade arbetet med *Lovande arbetsätt* under planeringsstadiet
- Ett sätt för oss att dokumentera och tydliggöra verksamheten och den teoretiska kunskapsbasen
- Ett tydliggörande för oss och andra vi berätta för, om vårt syfte och mål
- Vi fokuserar idag på **kunskapsbas** – teori & kunskap samt **koncept**, och i viss mån **yrkeskunskap och utövande**



# Kunskapsbas

## Teori & kunskap

- **Socialt preventivt perspektiv** – tidigt förebygga sociala problem genom att stärka gemenskap, delaktighet och tillgång till en trygg miljö.
- **Brottsförebyggande perspektiv** – identifiera risk och skyddsfaktorer, ge stöd till individer i utsatta situationer och arbeta på flera nivåer i samverkan med andra aktörer.
- **Evidensbaserade metoder** – verksamheten använder sig av strukturerade och forskningsstödda insatser som föräldrastödsgrupper.
- **Målgruppens behov och förutsättningar** – utgör grunden för verksamhetens innehåll och prioriteringar
- **Besökarnas synpunkter** om verksamheten – används kontinuerligt i utvecklingen av verksamheten och utgör en del av den erfarenhetsbaserade kunskapen.
- Föräldrastödjarnas egna professionella erfarenheter av förebyggande föräldrastöd

## Positiv verkan

- **Stärkta relationer** mellan barn och föräldrar identifieras som en skyddsfaktor för t ex normbrytande beteende
- **Miljöterapeutiska insatser** med professionellt föräldraskapsstöd ger bevisad effekt – när personalen modellerar beteenden lär sig familjer att lyckas



# Koncept & programlogik

## BEHOV / PROBLEM

- Låg tillit
- Oro för kriminalitet
- Brist på trygga vuxna

## MÅLGRUPP

Barn 6–12 år och  
föräldrar i Västra  
Tureberg/Bagarby

## AKTIVITETER

- Mötesplats
- Läxläsning
- Föräldragrupper
- Hembesöksprogram
- Föräldrastöd
- Lotsning

## LÅNGSIKTIGA EFFEKTER

- Färre barn insocialiseras i kriminalitet.
- Minskad utsatthet hos barn.
- Starkare sociala nätverk bland familjer.
- Tryggare område

## KORTSIKTIGA RESULTAT

- Barn har ökad delaktighet i en meningsfull fritid.
- Ökad tillit till myndigheter – fler föräldrar vågar ta kontakt med socialtjänsten.
- Föräldrar upplever stärkt föräldraskap.
- Barn känner ökad trygghet.

## FÖRÄNDRINGSMEKANISMER

- *Relationsskapande* – samma trygga vuxna regelbundet i verksamheten skapar tillit och relationer. Föräldrar vågar prata om svårigheter, barn knyter an till positiva vuxna och familjer vågar ta stöd tidigare.
- *Normalisering och avstigmatisering* – en vardaglig mötesplats istället för ett myndighetskontor minskar stigma. Föräldrar känner sig inte utpekade, stödet upplevs som normalt och fler söker hjälp tidigt.
- *Socialt lärande* mellan föräldrar ex förälder berättar hur hen hanterar konflikter och andra prova samma strategi hemma.



# Operationaliserade arbetsätt

- Aktiviteterna syftar till att uppnå de identifierade behoven i området som svag tilltro till myndigheter, få trygga vuxna i området, avsaknad av aktiviteter för barn 6-12 år och oro för insocialisering i kriminalitet.
- Aktiviteterna syftar till att minska riskfaktorer och öka skyddsfaktorer.

Identifierat behov	Våra konkreta aktiviteter
Föräldrar behöver stärkas i sitt föräldraskap	ABC och Trygga Föräldrar
Barnen har behov av en meningsfull fritid	Läsläsning, rörelse och öppen mötesplats
Familjer behöver lättillgängligt stöd	Öppettider som matchar målgruppen efter önskemål, direktkontakt med personal
Låg tillit till samhällsfunktioner	Lotsning (inte hänvisning) och uppföljning
Behov av tidig upptäckt	Personalen bygger relationer på plats, i vardaglig miljö
Ökad delaktighet	Referensgrupper, delaktighet i möten med familjer – ”vad är viktigt för dig?”





# Sollentuna

Mitt i möjligheterna | [sollentuna.se](https://sollentuna.se)