

## ► Basutbildning i NORDVÄST – missbruk & beroende

### ► Information till kursdeltagare om basutbildningen

Syftet med utbildningen är att den ska ge modellen för evidensbaserad praktik (EBP) ett innehåll. EBP-modellen innebär konkret att den professionelle i sin yrkesvardag väger samman tre kunskapskällor vid valet av insatser det vill säga sin yrkesmässiga erfarenhet med bästa tillgängliga kunskap samt brukarens kunskap om sin situation.

Utgångspunkten vid genomförandet av basutbildningen är att de åtta nordvästkommunerna ansvarar för och genomför var sin heldagsutbildning (kl. 9 00 – 16 00). Varje heldagsutbildning utgår ifrån ett förutbestämt tema. Innehållet i delmomenten ska ha tyngdpunkten på praktiska och erfarenhetsbaserad kunskap snarare än teoretisk kunskap. Vilken erfarenhet och kunskap finner ni angeläget att överföra till ny personal?

Som en röd tråd genom utbildningens samtliga delmoment löper bemötande, förhållningssätt och samverkan. I slutet av varje utbildningstillfälle ges utrymme till reflektion över den aktuella dagens tema.

Kursen bygger på ett aktivt lärande från alla deltagare. Referenslitteraturen till utbildningstillfällena är hänvisningar till fördjupning och ingen obligatorisk läsning.

Efter kursen får deltagarna ett kursintyg. För att få intyg på att man genomgått utbildningen krävs att deltagaren har närvarat vid minst sju av åtta utbildningsdagar.

Basutbildningen föreslås löpa cirkulärt, på så sätt att nyanställd personal kan påbörja utbildningen när som helst under året.

### ► Målgrupp för utbildningen

Basutbildningen är främst avsedd för ny personal inom den kommunala missbruks- och beroendevården. De åtta utbildningsdagarna är skraddarsydda för yrkesgruppen. Några teman kan vara av intresse för personal inom socialpsykiatri och försörjningsstöd. I mån av plats kan även de anmälas till relevanta utbildningsdagar.

Sammanfattningsvis är utbildningens målgrupp den personal som:

- arbetar inom (1) missbruk/beroende, (2) socialpsykiatri eller (3) försörjningsstöd
- arbetar med myndighetsutövning
- arbetat inom området mindre än 1 år

## ► Kunskapsmål

Deltagarna ska efter utbildningen:

- ha fördjupad kunskap om och förståelse för EBP-modellen och dess praktiska tillämpning i sin vardagspraktik
- ha fördjupad kunskap och förståelse för brukaren som kunskapskälla samt betydelsen av brukarinflytande
- ha fördjupad kunskap om och förståelse för betydelsen av att samverka med interna och externa aktörer
- ha övergripande kunskap om lagstiftning, olika utredningsverktyg och systematisk uppföljning
- ha grundläggande kunskaper om medicinska och psykiska konsekvenser av missbruk av alkohol och narkotika
- ha fördjupad kunskap om och förståelse för psykiatriska sjukdomstillstånd
- ha fördjupad kunskap om bakgrunden till de nationella riktlinjerna för missbruks- och beroendevården och övergripande kunskap om de behandlingsmetoder som rekommenderas i de nationella riktlinjerna samt skälet till varför dessa metoder rekommenderas
- ha fördjupad kunskap om och förståelse för andra vägar till drogfrihet/nykterhet som självläkning och betydelsen av återhämtning och hjälpan relationer
- ha fördjupad kunskap och förståelse för betydelsen av nätverksarbete och anhörigstöd

KURSPLAN 2019-2020		
Kommun	Tema	Datum
Solna	▶ Klienten – brukarperspektiv & helhetssyn	9 april 2019
Järfälla	▶ Orientering i olika utrednings- och bedömningsverktyg Systematisk uppföljning	10 maj 2019
Sigtuna	▶ Alkohol och narkotika	13 juni 2019
Sundbyberg	▶ Samsjuklighet och samverkan	24 september 2019
Ekerö	▶ Missbruksbehandling – Nationella riktlinjer – Behandling/andra vägar till drogfrihet/nykterhet	11 oktober 2019
Upplands Väsby	▶ Nätverksarbete och anhörigstöd	6 november 2019
Upplands-Bro	▶ Särskilt utsatta grupper – enligt Socialstyrelsens definition – Unga vuxna, äldre och missbruk, kvinnor och missbruk, hemlöshet och kriminalitet	4 december 2019
Sollentuna	▶ Brukarinflytande	14 januari 2020

## Litteraturlista (preliminär)

### Tema 1 – Klienten & EBP

- Kristiansen, A. (2009). *Ett brukarperspektiv på dagens missbruksvård*. Socialtjänstforum – ett möte mellan forskning och socialtjänst. (Konferenssammanställning). s. 59-65.
- Danermark, B. (2003). *Samverkan – himmel eller helvete? En bok om den svåra konsten att samverka*. Förlagshuset Gothia.
- [Om EBP på kunskapsguiden.se](#)

### Tema 2 – Lagstiftning, Utredningsinstrument, Systematisk uppföljning

- [Systematisk uppföljning - beskrivning och exempel. Socialstyrelsen, \(2014\).](#)
- Domar (JP Socialnet)



### **Tema 3 – Alkohol och narkotika**

- [Falcke, C.\(2009\). Beroendeutveckling – ett komplext förhållande mellan psykologiska, sociala och biologiska faktorer. s. 35-38.](#)
- Johnson, B. Richert, T. Svensson, B. (2017). Alkohol- och narkotikaproblem. Studentlitteratur.

### **Tema 4 – Samsjuklighet och samverkan**

- Borg, S. Wirbing, P. (2011). Integrerad behandling vid dubbeldiagnoser. Studentlitteratur

### **Tema 5 – Missbruksbehandling: Nationella riktlinjer & andra vägar till drogfrihet/nykterhet**

- Blomqvist, J. (2001). *Att lägga sitt missbruk bakom sig – om "spontanläkning" och betydelsen av behandling.* Källa: Nordisk Alkohol & Narkotikatidskrift vol 18. 2001.
- Denhov, A. (2007). Hjälpande relationer.
- [Nationella riktlinjer för missbruks och beroendevård. Socialstyrelsen. \(2015\).](#)
- [Skogens, L & von Greiff, N. \(2012\). Förändringsprocesser i samband med missbruksbehandling – vilka faktorer beskriver klienter som viktiga för att initiera och bibehålla positiva förändringar. \(Artikel 15 sidor\).](#)

### **Tema 6 – Nätverksarbete och anhörigstöd**

- [Skårné, A. \(2009\). Skilda världar. \(s. 66-71\).](#)

### **Tema 7 – Särskilt utsatta grupper**

- [Nellvik, H, Piuva, K. \(2014\). En ny grupp missbrukare eller en ny fråga för äldreomsorgen. En rapport om organiseringen av insatser till äldre med missbruk/samsjuklighet i Ekerö och Sundbyberg. Forskningsrapport 2014:2. FoU-Nordväst.](#)

### **Tema 8 – Brukarinflytande**

- [Att ge ordet och lämna plats – vägledning om brukarinflytande inom socialtjänst, psykiatri och missbruks- och beroendevård. Socialstyrelsen 2013.](#)

<https://skl.se/integrationsocialomsorg/socialomsorg/missbrukochberoende/brukarmedverkan/brukarrevision.4547.html>

